

Document extrait du [site de l'abbaye Notre-Dame de Scourmont](#), qui se trouve sur le territoire de Forges, à sept kilomètres au sud de la ville de Chimay, en Belgique. Notre-Dame de Scourmont est une abbaye de l'Ordre Cistercien de la Stricte Observance.

SEMAINE	DIMANCHE (2)
<i>VIGILES 4 h 30</i>	<i>4 h 30</i>
<i>LAUDES 6 h 30 (1)</i>	<i>7 h 00</i>
DÉJEUNER libre service entre 7 h 15 et 8 h 00 (fin)	entre 7 h 15 et 8 h 00 (fin)
<i>TIERCE -----</i>	<i>8 h 45</i>
<i>TIERCE-EUCHARISTIE 8 h 45</i>	<i>-----</i>
<i>EUCHARISTIE -----</i>	<i>11 h 00</i>
<i>SEXTE 12 h 15</i>	<i>(en privé)</i>
DÎNER 12 h 30	12 h 30
<i>NONE 14 h 00</i>	<i>15 h 00</i>
GOÛTER libre service entre 15 h 30 à 16 h 00 (fin)	entre 15 h 30 à 16 h 00 (fin)
<i>VÊPRES 18 h 00</i>	<i>18 h 00</i>
<i>Oraison 18 h 30</i>	<i>Adoration Saint-Sacrement 18 h 30</i>
SOUPER 18 h 50	18 h 50
<i>COMPLIES 20 h 00</i>	<i>20 h 00</i>

(1) les LAUDES sont à 7 h 00 en semaine lorsqu'on célèbre une solennité en semaine et que c'est un jour de travail (26 janvier, 19 mars, 25 mars, 24 juin, 29 juin, 11 juillet, 20 août, 24 octobre, 8 décembre).

(2) On prend l'horaire du dimanche pour les solennités de précepte (jours chômés), ainsi que le lundi de Pâques, le lundi après la Pentecôte et le 26 décembre.