Document extrait du site de l'abbaye Notre-Dame de Scourmont, qui se trouve sur le territoire de Forges, à sept kilomètres au sud de la ville de Chimay, en Belgique. Notre-Dame de Scourmont est une abbaye de l'Ordre Cistercien de la Stricte Observance.

| **SEMAINE** | **DIMANCHE** (2) |
|---|---|
| | |
| *VIGILES 4 h 30* | *4 h 30* |
| *LAUDES 6 h 30* (1) | *7 h 00* |
| **DÉJEUNER libre service entre 7 h 15 et 8 h 00 (fin)** | **entre 7 h 15 et 8 h 00 (fin)** |
| *TIERCE ---------* | *8 h 45* |
| *TIERCE-EUCHARISTIE 8 h 45* | *---------* |
| *EUCHARISTIE ---------* | *11 h 00* |
| *SEXTE 12 h 15* | *(en privé)* |
| **DÎNER 12 h 30** | **12 h 30** |
| *NONE 14 h 00* | *15 h 00* |
| **GOÛTER libre service entre 15 h 30 à 16 h 00 (fin)** | **entre 15 h 30 à 16 h 00 (fin)** |
| *VÊPRES 18 h 00* | *18 h 00* |
| *Oraison 18 h 30* | *Adoration Saint-Sacrement 18 h 30* |
| **SOUPER 18 h 50** | **18 h 50** |
| *COMPLIES 20 h 00* | *20 h 00* |

(1) les LAUDES sont à 7 h 00 en semaine lorsqu'on célèbre une solennité en semaine et que c'est un jour de travail (26 janvier, 19 mars, 25 mars, 24 juin, 29 juin, 11 juillet, 20 août, 24 octobre, 8 décembre).

(2) On prend l'horaire du dimanche pour les solennités de précepte (jours chômés), ainsi que le lundi de Pâques, le lundi après la Pentecôte et le 26 décembre.



Phoca PDF